



doi: 10.4321/s0465-546x2025000400002

[Carta al editor](#)

Relación entre el Estado Emocional y la Sobrecarga en Cuidadores de Personas con Discapacidad

Relationship between Emotional State and Overload in Caregivers of People with Disabilities

Myriam Sánchez, Myriam¹ 0009-0007-6685-1157

¹Universidad de Huánuco, Escuela Académica Profesional de Enfermería, Huánuco, Perú.

Correspondencia

Myriam, Murrieta Sánchez
Mmyri1160@gmail.com

Sr. Editor:

He leído con interés el artículo titulado “Relación entre el Estado Emocional y la Sobrecarga en Cuidadores de Personas con Discapacidad”, publicado en la revista Medicina y Seguridad del Trabajo ⁽¹⁾, de Meléndez-Mogollón et al. en el último volumen de su revista (2025). Felicito a los autores por abordar una problemática actual de gran impacto social: el deterioro emocional de los cuidadores informales.

El estudio revela datos preocupantes: 76,82 % de los cuidadores presentó depresión extremadamente severa, 95 % ansiedad de nivel muy alto y 62,5 % estrés elevado. Estos resultados coinciden con investigaciones previas que reportan altos niveles de carga emocional en cuidadores de personas con discapacidad. La aplicación de instrumentos validados como WHOQOL-BREF, DASS-21 y el test de Zarit fortalece la credibilidad de los datos obtenidos ⁽²⁾.

No obstante, considero que los resultados presentados exigen una interpretación más profunda. Aunque el estudio concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre estado emocional y sobrecarga, esta afirmación requiere mayor análisis. Resulta contradictorio observar porcentajes tan elevados de alteraciones emocionales sin una correlación clara. Esto sugiere la necesidad de utilizar modelos multivariantes o análisis estructurales que controlen factores de confusión como el tiempo de cuidado, el apoyo social o el tipo de discapacidad ⁽³⁾⁽⁴⁾.

Asimismo, se echa en falta la propuesta de intervenciones concretas a partir de los hallazgos. La literatura actual describe diversas estrategias efectivas para reducir la sobrecarga, como las intervenciones educativas o de acompañamiento emocional ⁽⁵⁾. La ausencia de recomendaciones limita la aplicabilidad del estudio para mejorar la atención en el primer nivel de salud.

En conclusión, el artículo aporta datos valiosos, pero podría beneficiarse de un análisis estadístico más profundo y una discusión ampliada que permita transformar los resultados en propuestas útiles. Animo a los autores a continuar su investigación, incorporando variables contextuales y sociales en futuros estudios.

Referencias bibliográficas

- 1.** Meléndez-Mogollón IC, García-Silvera EE, Berrios-Rivas AT, Cabascango-Camuendo CP, Pérez-Arias A. Relación entre el Estado Emocional y la Sobrecarga en Cuidadores de Personas con Discapacidad. *Med Segur Trab.* 2025;71(278):6–19. <https://doi.org/10.4321/s0465-546x2025000100001>
- 2.** Mboungou Y, Semino L, Coronados Y, Ruiz D. Estados emocionales y carga del cuidador principal de pacientes discapacitados por ictus. *Rev Cub Med Fís Rehabil.* 2018;10(3):1-11.
- 3.** <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedfisreh/cfr-2018/cfr183a.pdf>
- 4.** Niu S, et al. Correlaciones entre la competencia del cuidador, la sobrecarga y la calidad de vida relacionada con la salud. *BMJ Open*. 2023;13(2) :e067296 .
- 5.** Macías KJ, Vélez Santana AG. Estado emocional y físico de los cuidadores informales de personas con parálisis cerebral. *Rehuso.* 2024;9(1):11–23.
- 6.** <https://doi.org/10.33936/rehuso.v9i1.6029>
- 7.** Tinoco-Camarena JM, et al. Intervenciones enfermeras para disminuir la sobrecarga de cuidadores informales. *Enferm Glob.* 2022;21(68):562–586.
- 8.** <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.502351>