



doi: 10.4321/s0465-546x2024000300003

Artículo original

Condiciones laborales y factores de riesgo cardiovascular de los conductores de una línea de transporte público, Chillán, 2022

Working Conditions and Cardiovascular Risk Factors in Drivers of a Public Transport Line, Chillán, 2022

Bárbara Contreras-Espinoza¹ 0000-0001-9969-3297

Javiera Cortés-Ramírez¹ 0000-0003-2421-4567

Camila Escobar-Godoy¹ 0000-0002-6970-6961

Felipe Teicheira-Lira¹ 0000-0003-3491-6773

Paulina Segura-Hernández¹ 0000-0001-6956-4750

¹ Universidad Adventista de Chile, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería, Camino Las Mariposas, km 12, Chillán, Chile.

Correspondencia

Paulina Segura-Hernández
paulinasegura@gmail.com

Recibido: 02.03.2024

Aceptado: 16.08.2024

Publicado: 01.09.2024

Contribuciones de autoría

Todos los autores contribuyeron de manera igualitaria en la realización de esta investigación y la escritura del artículo.

Financiación

Este trabajo no ha sido financiado.

Conflicto de intereses

Ninguno.

Agradecimientos

Este trabajo fue apoyado por la Universidad Adventista de Chile, Dirección de Investigación.

Cómo citar este trabajo

Contreras-Espinoza B, Cortés-Ramírez J, Escobar-Godoy C, Teicheira-Lira F, Segura-Hernández P. Condiciones laborales y factores de riesgo cardiovascular de los conductores de una línea de transporte público, Chillán, 2022. Med Segur Trab (Internet). 2024;70(276):160-170. doi: 10.4321/s0465-546x2024000300003

Resumen

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares se posicionan entre las principales causas de mortalidad en todo el mundo. Los conductores de transporte público padecen múltiples factores de riesgo que pueden producir a lo largo enfermedades cardiovasculares que están relacionados con el tipo de trabajo que desempeñan. El objetivo de este estudio fue evaluar la relación de las condiciones laborales y los factores de riesgo cardiovascular de los conductores de transporte público de la Ciudad de Chillán, año 2022.

Método: Estudio cuantitativo, analítico de corte transversal, con una población de estudio de 37 conductores de transporte público de Chillán. Se aplicaron 3 instrumentos creados para esta investigación, los cuales fueron sometidos a una validación por expertos. Posteriormente a la aplicación, los resultados fueron tabulados en Microsoft Excel, donde cada variable fue descrita para su posterior análisis.

Resultados: Se evidenció que la población de conductores encuestados tiene altas probabilidades de padecer enfermedades cardiovasculares, donde los factores de riesgo más presente son el hábito tabáquico y el sedentarismo.

Conclusiones: El principal aporte de la investigación en estos trabajadores es promover estrategias de intervención de salud pública para incentivar la asistencia a centros de atención primaria. El objetivo es prevenir y tratar las enfermedades presentes y futuras.

Palabras clave: cardio vascular; ambiente laboral; transporte público; conductores.

Abstract

Introduction: Cardiovascular diseases are among the leading causes of mortality worldwide. Public transportation drivers are exposed to multiple risk factors that can lead to cardiovascular diseases due to the nature of their work. The objective of this study was to evaluate the relationship between working conditions and cardiovascular risk factors among public transportation drivers in the city of Chillán in 2022.

Method: A quantitative, analytical cross-sectional study was conducted with a study population of 37 public transportation drivers in Chillán. Three instruments created specifically for this research were administered and validated by experts. The results were then tabulated in Microsoft Excel, and each variable was described for further analysis.

Results: The surveyed population of drivers showed a high likelihood of developing cardiovascular diseases, with the most prevalent risk factors being tobacco use and sedentary lifestyle.

Conclusions: The main contribution of this research is to promote public health intervention strategies that encourage these workers to seek care at primary healthcare centers. The aim is to prevent and treat both existing and future diseases.

Keywords: cardiovascular; work environment; public transport; drivers.

Introducción

Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo, es decir aquellas que no son causadas principalmente por una infección aguda, sino que dan como consecuencias a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento de por vida, como por ejemplo: enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades metabólicas como la diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, las que muchas veces se pueden prevenir mediante la reducción de factores de riesgo⁽¹⁾. Siguiendo este punto, estos factores son aquellas condiciones, conductas, estilos de vida que nos hacen ser susceptibles a presentar alguna enfermedad, en especial enfermedades cardiovasculares. Respecto a esto, la OMS expone 5 principales factores de riesgo para el desarrollo y el control de las enfermedades no transmisibles que se deben evitar y estos pueden ser modificables, siendo éstos: tabaquismo, consumo nocivo de alcohol, alimentación no saludable, inactividad física y la contaminación del aire, pero también se presentan aquellos que son no modificables: edad, sexo, raza, antecedentes familiares genéticos⁽¹⁾.

Las edades que se verán involucradas en la investigación son las de los rangos etarios pertenecientes a “adulto” y “persona mayor”. Adulto, se define como ser humano que ha llegado a tal edad que alcanzó un desarrollo orgánico completo. Los principales factores de riesgo que podemos encontrar en este rango etario son: Obesidad, sedentarismo, malos hábitos alimenticios, entre otros⁽²⁾. El segundo rango etario, personas mayores, cuya definición en la OMS es “toda persona con edad mayor a 60 años. Este rango etario, presenta en mayor cantidad factores de riesgo, ya que comienzan a ocurrir cambios fisiológicos normales por el envejecimiento presente que disminuyen algunas capacidades, como, disminución de la atención, memoria y algunos trastornos motores, sumándose lo factores presentes en las personas adultas⁽³⁾.

Los conductores de transporte público se enfrentan a muchos factores de riesgo diferentes, propios del trabajo que realizan durante la jornada laboral. Existen los riesgos tanto físicos, verbales, psicológicos durante los horarios de trabajo. Además de poner en evidencia la exposición a ciertos materiales. Respecto al estado de salud, los conductores tienden al sobrepeso, sedentarismo y mal estado nutricional, donde todos pueden padecer cambios musculares, lesiones musculoesqueléticas⁽⁴⁾.

Las condiciones laborales, hacen referencia al estado del entorno laboral, refiriéndose así a la calidad, la seguridad y la limpieza de la infraestructura, los cuales inciden de manera directa en la salud y bienestar de los trabajadores⁽⁵⁾, sin embargo; existen condiciones de trabajo que no cumplen con la definición mencionado anteriormente, sino que entrañan injusticias, algunas privaciones y también miseria, considerando que las personas no solo aspiran a encontrar un empleo, sino un buen empleo el cual cumpla con un equilibrio entre la vida laboral y las exigencias de la familia, la protección contra el acoso y violencia, y la no discriminación⁽⁵⁾. Cabe destacar que existen varios tipos de condiciones de trabajo, dentro de ellos encontramos: condiciones físicas, condiciones medioambientales y organizativas.

Las condiciones de trabajo de los conductores, no siempre son favorables, teniendo jornadas de trabajo extensas, sin descansos y expuestos a diferentes tipos de riesgos ya sean ambiental, social y sobre todo en su salud, en donde una investigación realizada en Lima afirma que las condiciones laborales en ese país son deplorables, por las largas distancias que deben recorrer y que están más de 8 horas diarias en su lugar de trabajo, muchos de los conductores refieren que se alimentan cuando pueden, en donde lo más rápido y fácil es la comida rápida. Del mismo modo refieren sentirse cansados, aburridos y que tienen una gran tendencia a enfadarse con facilidad⁽⁶⁾.

En una revisión bibliográfica realizada en las bases de datos científicas, se pudo constatar que los factores de riesgos como el sedentarismo en primer lugar y el estrés, aumentan el proceso degenerativo de la persona tanto físico como psicológico, y se menciona los malos hábitos alimenticios, baja actividad física, insomnio, consumo de tabaco y alcohol. También se mencionan factores externos que afectan al conductor en su jornada laboral, entre estos están la relación con los pasajeros, colegas, congestión vehicular, teniendo manifestaciones en la forma de conducción, presentando aumento de los niveles de hostilidad, menor concentración, impaciencia. En donde por esto muchos de los conductores de transporte público, optan por el consumo de tabaco para lograr reducir los niveles de estrés⁽⁷⁾.

La realización del presente estudio busca evaluar la relación de las condiciones laborales y los factores de riesgo cardiovascular de los conductores de transporte público de la Ciudad de Chillán, año 2022. Se sustenta en la importancia de considerar que, si existen o no condiciones desfavorables en el lugar de trabajo y si estas presentan relación con la presencia de factores de riesgo cardiovascular, ya que el individuo se encuentra más susceptible de sufrir algún accidente de tránsito el cual puede provocar un aumento en los índices de morbimortalidad a nivel país, impactando sobre la salud de quienes presentan dichos factores como también en los usuarios del transporte público.

Para el ejercicio de la Enfermería, se ancla a este punto las teorías o modelos de guía para ejercer el mejor cuidado a los pacientes, por lo que en esta investigación se ha decidido elegir a Nola Pender, Enfermera quien postulo su Teoría de Promoción de Salud donde se trabaja los conceptos de persona, ambiente, enfermería, salud y enfermedad con un factor común entre ellos siendo la búsqueda de comportamientos para el mantenimiento y restauración de la salud⁽⁸⁾, lo que se traduce en que debemos conocer a nuestro paciente de forma íntegra, además de patologías, conocer el entorno en que se desenvuelven y para este estudio los antecedentes sociodemográficos, definidos como: "características que dan identidad a un conjunto de personas y este se traza en base a la situación social y demografía de dicha comunidad"⁽⁸⁾. Algunos de estos como ejemplo son: estado de salud, educación, trabajo.

Métodos

Este estudio tiene un diseño cuantitativo, analítico de corte transversal, cuya población a investigar son los conductores de transporte público, en la ciudad de Chillán. La muestra fue obtenida a través de un muestreo no probabilístico de tipo intencionado, quedando integrada por 37 conductores seleccionados de acuerdo con los siguientes criterios de inclusión: conductores adultos de entre 20 a 75 años que tuvieran una licencia de conducir profesional vigente y trabajaran en turnos de horarios completos. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron conductores que presentaran enfermedades que impidieran trabajar como chofer a tiempo completo, conductores en período de receso o vacaciones, y conductores que no hubieran firmado el consentimiento informado.

Se utilizaron tres instrumentos adaptados por los investigadores para caracterizar sociodemográficamente la muestra y evaluar los factores de riesgo cardiovascular. El primer instrumento, denominado "Antecedentes Sociodemográficos", recopiló información sobre características sociodemográficas como edad, sexo, tipo de contrato actual, entre otros. El segundo instrumento recopiló datos sobre los factores de riesgo cardiovascular, incluyendo preguntas sobre antecedentes familiares, enfermedad cardiovascular y salud mental, realización de exámenes médicos en el último año, tipo y frecuencia de alimentación, consumo de café, tabaco y alcohol, y la frecuencia con la que se llevan a cabo estos hábitos⁽⁹⁾. Además, se utilizó un cuestionario titulado "Condiciones Laborales" para determinar las condiciones laborales. Este cuestionario, basado en una escala tipo Likert, consta de 2 ítems. El primer ítem aborda preguntas sobre las condiciones del entorno laboral, mientras que el segundo ítem se refiere a las condiciones organizacionales en el trabajo. Las opciones de respuesta incluyen: nunca, casi nunca, algunas veces, muchas y siempre⁽⁹⁾.

Los instrumentos de recolección de datos fueron sometidos, previo a su aplicación, a un Proceso de Validación de contenido por juicio de expertos.

Los datos fueron recogidos durante el mes de septiembre de 2022, a través de la aplicación de 3 instrumentos creados para esta investigación, que se le entregó a cada conductor de una línea de transporte público de la ciudad de Chillán que cumplan con los criterios de inclusión, firmando con anterioridad el consentimiento informado.

P previo al análisis de la información, los datos extraídos fueron exportados a una base de datos de Microsoft Excel. Las variables de estudio fueron descritas con frecuencias y porcentajes, que más adelante fueron analizados con el software estadístico SPSS, incluyendo estadística analítica con prueba de t.

Resultados

Se encuestó a 37 hombres, con una edad promedio de 51,14 años, con un rango de 26 a 68 años.

Acerca del estado civil, se observa que 43,2% correspondiente a 16 participantes se encuentra casado, mientras que el 24,3% se encuentra soltero. De acuerdo con el nivel de escolaridad alcanzado el 75,7% terminó la enseñanza media, sin embargo, 2 de los participantes correspondiente al 5,4% completo el nivel superior completo.

De los 37 encuestados en total, se puede apreciar que el 91,9% pertenece a la previsión de salud FONASA, mientras que el 8,2% restante se divide en FF.AA., ISAPRE y PRAIS con un 2,7% cada uno. En relación con quién viven actualmente, se puede apreciar que 5,41% vive con los padres. Luego un 70,27% vive con la pareja y el 56,76% vive con sus hijos. Respecto al rol que ocupan en su hogar, se destaca el rol de padre con un 83,78%. Con respecto al tipo de contrato, el 59,5% posee actualmente un contrato indefinido, mientras que el 37,8% con el tipo de contrato "otros", hace referencia a conductores que son independientes y son dueños de la maquina en la que trabajan.

Respecto al tiempo trabajado en la empresa, el 48,6% de los participantes se encuentra trabajando más de 4 años, mientras que el 32,4% lleva menos de 1 año.

En cuanto a las dimensiones del instrumento, en una escala de 1 a 5 se aprecia que los conductores tienen una media de 3,92 en la dimensión A (condiciones ambientales) donde se demuestra que la percepción de estos es más bien negativa, mientras que en la dimensión B (condiciones organizacionales) tienen una media de 3,36 demostrando una percepción mayormente negativa.

Con relación a los antecedentes familiares, del total de los encuestados, un 48,6% de las personas presentan familiares con antecedentes de diabetes y un 54% de las personas presenta familiares con antecedentes de hipertensión arterial.

Respecto a los antecedentes de salud mental, el 13,5% han sido diagnosticado con problemas de salud mental y el 86,5% restante no han sido diagnosticados.

En la toma de exámenes preventivos, cabe destacar que el 45,9% de la población encuestada no se ha realizado exámenes preventivos (tabla 1).

Tabla 1: Pregunta 3 ¿Usted se ha realizado exámenes preventivos?

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No	17	45,9
	Sí	20	54,1
	Total	37	100,0

Del total de los encuestados el 37,8% ha sido diagnosticado con hipertensión arterial, mientras que el 8,1% es diagnosticado con diabetes mellitus.

Del total de las 37 personas encuestadas, el 21,6% ha respondido que "sí" le han diagnosticado otra enfermedad. Donde la depresión estuvo presente un 12,5% y gastritis en un 25% correspondiente.

El 51,4% refiere que acude a algún establecimiento de salud, de forma esporádica, mientras que las personas que no acuden a los establecimientos de salud, un 93,3% no va por no poder dejar de trabajar y el otro 6,6% no asiste por la demora en la atención.

Con respecto a la frecuencia de ingerir alimentos, el 83,8% de los encuestados señala que consume de 3 a 4 veces en el día.

El 78,4% de los encuestados refiere no tener horarios fijos para comer, sin embargo, el 21,8% considera que tiene horarios establecidos para comer.

Un 64,8% de los encuestados consume alimentos asados, el 86,49% consume alimentos hervidos, el 56,76% alimentos fritos, el 43,24% alimentos preparados o calentados en microondas y el 62,16% alimentos preparados al vapor.

En el tipo de alimentación, un 91,89% consume de forma frecuente carnes rojas y blancas, mientras que en el caso de los lácteos es consumido por el 75,68% de los conductores, sin marcar mucha diferencia con los embutidos que alcanza un 72,97% en la dieta.

Al momento de consumo de frutas y/o verduras, se da a conocer que un 43,2% consume 3 o 4 veces por semana, por lo contrario, el 18,9% no consume nunca.

El 10,8% de los encuestados señala que frecuentemente le agrega más sal a los alimentos que ya tienen, mientras que el 59,5% refiere que no le agrega.

En cuanto a la actividad física, el 51,4% señala no realizar, mientras el que si realiza en un 48,6% con una frecuencia de 1 a 2 veces por semana correspondiente al 94,4% siendo la actividad con mayor frecuencia el futbol con un 72,2% señalando que es una actividad con los mismos conductores un día por semana.

En el consumo de café, el 67,6% consume café. Y de este total de personas que, si lo consumen, el 64% lo consume todos los días.

Con respecto al consumo de bebidas alcohólicas el 51,4% lo consume. Entre estos, el 75% lo realiza de una a dos veces por semana, mientras que la opción que no consume bebidas alcohólicas alcanza un 48,6%.

Dentro de los encuestados el 45,9% fuma cigarrillos, donde los fumadores sociales y los que lo realizan algunos días a la semana son el 11,7% respectivamente, en el caso de las personas que fuman todos los días alcanzan un porcentaje del 76,4%, con una media de 11 cigarrillos diarios.

En resultados analíticos, podemos observar las siguientes variables combinadas dando la siguiente relación estadística: La prueba t, indicó diferencias en cuanto al puntaje de la Dimensión "B" del cuestionario de Condiciones Laborales que engloba la dimensión organizacional, la cual abarca preguntas en relación al tiempo extra de trabajo y correcto tiempo de descanso de jornada laboral, buen dormir, asistencia a capacitaciones según si asiste o no a establecimientos de salud, donde quienes asisten, obtuvieron una media de 2,9 (DE \pm 0.73) y, los no que no asisten obtuvieron una media de 2,3 (DE \pm 0.52) y una $p=0,07$ (Figura 1).

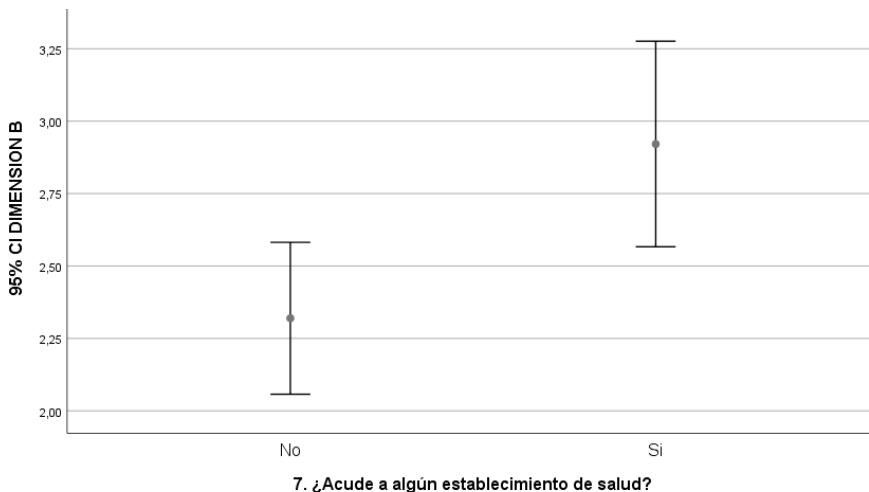


Figura 1: Relación dimensión "B": Condiciones organizacionales del Cuestionario de Condiciones Laborales con la asistencia a un establecimiento de salud.

En el caso del consumo de bebidas alcohólicas, la prueba *t* indicó diferencias en cuanto al puntaje de la Dimensión "B" del cuestionario de Condiciones Laborales que engloba la dimensión organizacional, la cual abarca preguntas en relación con el tiempo extra de trabajo y correcto tiempo de descanso de jornada laboral, buen dormir, asistencia a capacitaciones, según si la persona consume o no bebidas alcohólicas. Los consumidores obtuvieron una media de 2,39 (DE \pm 0.61) y los no consumidores una media de 2,87 (DE \pm 0.71), con un valor $p=0,043$ (Figura 2).

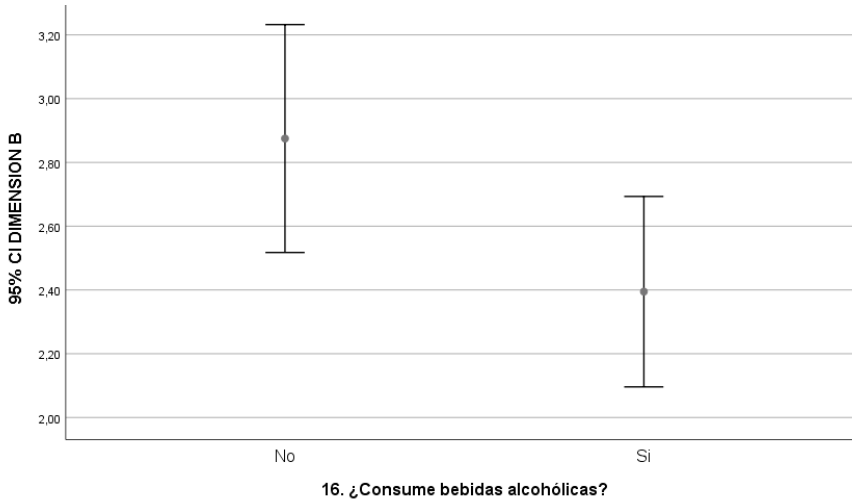


Figura 2: Relación dimensión B: Condiciones organizacionales de cuestionario condiciones laborales con el consumo de bebidas alcohólicas.

Respecto al consumo de cigarrillos, se puede observar que la prueba *t* indicó diferencias en cuanto al puntaje de la Dimensión A del cuestionario de Condiciones Laborales que engloba la dimensión del medio ambiente laboral como ruidos elevados, temperaturas extremas, agresiones físicas y verbales., según si la persona consume o no cigarrillos. Los consumidores obtuvieron una media de 4,19 (DE \pm 0.68), en cambio los no consumidores presentaron una media de 3,69 (DE \pm 0.75), con un valor $p=0,043$ (Figura 3).

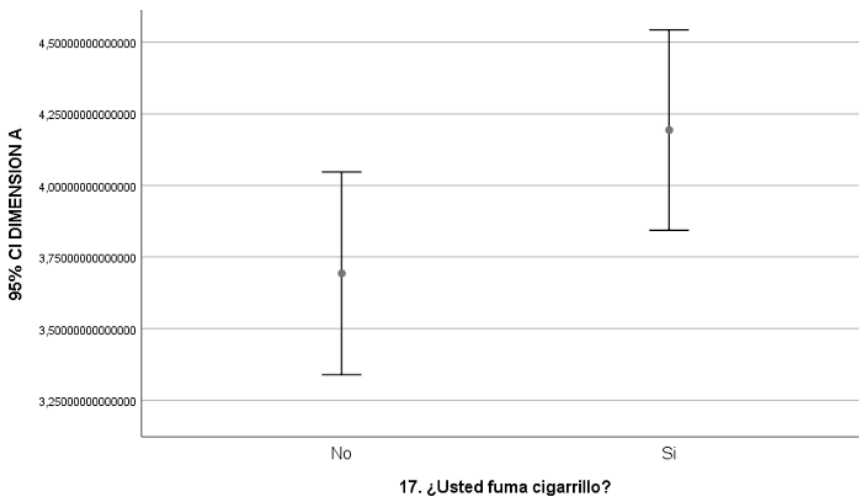


Figura 3: Relación dimensión "A": Condiciones del medio ambiente del trabajo del cuestionario Condiciones Laborales con el consumo de cigarrillos.

La prueba *t*, además, evidenció diferencias en cuanto al puntaje de la Dimensión "B" del cuestionario de Condiciones Laborales que engloba la dimensión organizacional, la cual considera preguntas en relación al tiempo extra de trabajo y correcto tiempo de descanso de jornada laboral según si la persona consume o no cigarrillos. Los consumidores obtuvieron una media de 2,32 (DE ± 0.52), y los no consumidores una media de 2,89 (DE ± 0.74), valor $p=0,013$ (Figura 4).

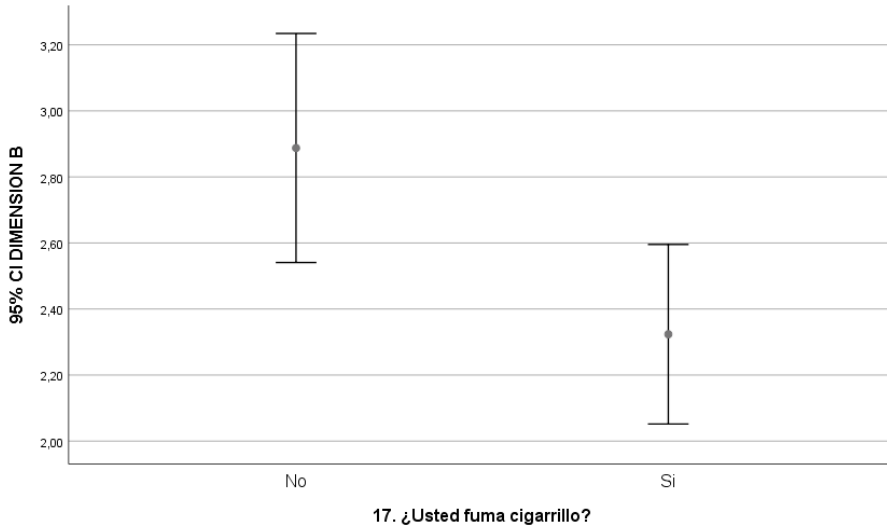


Figura 4: Relación dimensión B: Condiciones organizacionales de cuestionario condiciones laborales con el consumo de cigarrillos.

Discusión

Al obtener los datos sociodemográficos de nuestra población se encontraron que todos los participantes corresponden al género masculino con una edad promedio de 51 años. Al comparar con un estudio realizado en la ciudad de Los Olivos, Perú, la edad media de los conductores fue de 43 años, donde también el 100% de estos son de género masculino⁽⁶⁾.

En cuanto al estado civil en la presente investigación predominaron los conductores casados con un 43,2%. Por otro lado, se observa que el 83,7% de los encuestados ejerce el rol como padre dentro de su hogar. Con respecto al tipo de contrato de trabajo, se encuentra en mayor proporción el contrato de tipo indefinido con un 59,5%. En el caso del estado civil en el estudio realizado en Los Olivos se observa que los convivientes predominaron en un 73%. Mientras que, en el rol familiar, se obtienen resultados similares en este estudio con un 92% como rol de padre⁽⁶⁾. Sin embargo, en una investigación de la Universidad de Concepción, ejecutada en Concepción, Chile, se obtuvo que en un 66,9% los conductores tienen contrato indefinido⁽⁹⁾.

En relación con las condiciones laborales, está dividido en dos dimensiones, donde en la dimensión "A" se encuentra las condiciones del medio ambiente del trabajo. Considerando la exposición a ruidos elevados en la actual investigación se obtuvo que alrededor de un 67% refiere estar predispuesto a dichas frecuencias. Mientras que en la ciudad de Concepción lo refieren en un 73%⁽⁹⁾, según el PREXOR, la hipoacusia por exposición a ruido laboral presenta una alta prevalencia, donde se afecta la calidad de vida del trabajador, en el caso de Chile son escasas las investigaciones sobre esta patología por causas laborales⁽¹⁰⁾. En el caso de la exposición a temperaturas extremas durante su jornada laboral los encuestados de esta investigación señalaron siempre estar expuestos a estas temperaturas en un 51,3%, sin embargo, en el estudio de la Universidad de Concepción, se evidencia en un 49%. A lo que

esto llama la atención ya que las temperaturas en la ciudad de Chillán suelen más elevadas con un menor porcentaje de humedad⁽⁹⁾.

Otro punto importante son los riesgos a agresiones tanto físicas como verbales que estas se pueden ver elevadas en la Ciudad de Chillán con un 51% y 59% respectivamente. Mientras que en la Ciudad de Concepción experimentan este tipo de situaciones con 42% y un 46% por parte de los usuarios del transporte público⁽⁹⁾. Estas cifras son preocupantes, ya que causa un estrés en los conductores del transporte público donde ellos manifiestan que deben soportan diariamente agresiones verbales, físicas, gritos, faltas de respeto que no solamente vienen de los pasajeros, sino también de los demás conductores.

Con respecto a la dimensión "B", de las condiciones organizacionales del trabajo, en la presente investigación se puede ver que los trabajadores siempre realizan horas extras en un 72%, en comparación con la Ciudad de Concepción con un 65%⁽⁹⁾.

En cuanto al tiempo de descanso en la jornada laboral, se evidencia en la Ciudad de Chillán consideran que tienen el tiempo correcto con un 72% a diferencia de la Ciudad de Concepción con un 24%. Esto se debe principalmente a que, en Chillán, ciudad de nuestra investigación los recorridos son extensos de aproximadamente dos horas y media, por lo que el descanso en el paradero de la línea fluctúa entre 1 a 2 horas⁽⁹⁾.

En relación con los factores de riesgo cardiovasculares, de acuerdo con todo lo evidenciado con anterioridad queda en manifiesto la alta prevalencia que tiene esta población de sufrir de enfermedades de salud cardiovasculares. En la presente investigación se observó que el 54% tienen antecedentes familiares de HTA, y el 48% de diabetes mellitus. En cuanto a las patologías de salud mental, en la investigación realizada, se observa que un 13,5% han sido diagnosticadas, siendo la más prevalente la depresión, sin embargo, Guerra refiere en su estudio que solo un 6% reconoce tener algún trastorno de salud mental, estos problemas de salud mental también pueden influir en el desempeño y la calidad de servicio que estén entregando al sistema de transporte, especialmente en lo que refiere la seguridad vial según nos explica un estudio realizado en Santiago de Chile el año 2021^(9,11). Junto con la realización de exámenes preventivos, se da a conocer que un 54,1% de los conductores se ha realizado dichos exámenes al menos una vez al año y en la Ciudad de Concepción, se dio en un 61,6%⁽⁹⁾.

Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad a nivel mundial, donde estas se pueden prevenir reduciendo los factores de riesgo que pueden tener las personas, entre las diagnosticadas en los participantes se evidencia con mayor prevalencia la HTA con un 37,8% y diabetes mellitus correspondiente a un 8%. Mientras que en el estudio de la Universidad de Concepción se da con 26% y 16% respectivamente. A lo que la autora de la investigación de la Ciudad de Concepción refiere que el tener estos dos tipos de diagnósticos no afectan la calidad de vida de los conductores⁽⁹⁾.

Dentro de los hábitos de los conductores, la actividad física se ve reflejada en un 48% lo que evidencia que existe un alto nivel de sedentarismo en esta población. El conjunto de los participantes de la presente investigación que sí la realizan, se da con una frecuencia de 1 a 2 veces por semana, donde la actividad más frecuentada es el fútbol. Guerra menciona en su investigación, que solo el 17% de su población estudiada realiza actividad física⁽⁹⁾. Respecto al hábito de fumar, en esta investigación, un 45,9% de los conductores declaran ser fumadores, alcanzando una media de 11 cigarrillos diarios frente a un 42% declarado por Guerra en estudio realizado⁽⁹⁾.

Y por el último el consumo de bebidas alcohólicas, se demuestra en un 51,4% en la población actual estudiada siendo la frecuencia de 1 a 2 veces por semana, mientras que en el consumo de alcohol en la investigación de Guerra fue con un 63,6%⁽⁹⁾. Hábitos como el consumo discriminado de alcohol, consumo de tabaco, alimentación deficiente y sedentarismo, aumentan notablemente el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles, como también incrementan el riesgo de morir por causa de estas enfermedades^(9,13).

Conclusión

Para concluir se logra evidenciar que los conductores de la línea de transporte público en la ciudad de Chillán son una población que se encuentra expuesta a la mayoría de los factores de riesgo cardiovasculares vistos con anterioridad, destacando en ellos un alza de hábitos nocivos para la salud como el consumo de alcohol, café y tabaco, siendo este último el más común entre los conductores para manejar los niveles de estrés de la jornada laboral. Sin dejar de lado, las condiciones laborales donde se encuentran expuestos a ruidos elevados que pueden generar problemas de salud auditiva como hipoacusia, además de estar expuestos a agresiones tanto físicas como verbales por parte de usuarios del transporte público y conductores externos en la misma vía. Cabe destacar, que los participantes de esta investigación se encuentran muy distantes a las atenciones de salud, donde se demostró el bajo porcentaje de asistencia siendo el motivo principal “no poder dejar de trabajar”. A lo que esto, es importante intervenir explicándole al empleador las cláusulas del Artículo 184, Código del Trabajo, el cual fomenta “donde el empleador deberá tomar todas las medidas necesarias para proteger de forma correcta la vida y salud de los trabajadores”.⁽¹³⁾ El principal aporte investigando a estos trabajadores, son las estrategias de intervención de salud pública, con el enfoque de incentivar la asistencia a centros de atención primaria de salud con la intención de prevenir y tratar las patologías presentes y futuras.

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades no transmisibles [Sede web]. paho.org. [actualizada 2022] [acceso 20 de octubre 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>.
2. Definición.de. Definición de adulto - Qué es, Significado y Concepto [Sede web]; 2015. [acceso 20 de octubre 2022]. Disponible en: <https://definicion.de/adulto/>.
3. Servicio Nacional del Adulto Mayor. Glosario gerontológico. Santiago: SENAMA; 2022. Disponible en: https://www.senama.gob.cl/storage/docs/GLOSARIO_GERONTOLOGICO.pdf.
4. Barrera-Chuquiarique E. Factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares según los determinantes de salud presentes en los choferes de transporte público [Tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Departamento de enfermería; 2014.
5. Organización Internacional del Trabajo. 23 Condiciones de trabajo [Sede web]. ilo.org; 2016. [accesado 23 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/dw4sd/themes/working-conditions/lang-es/index.htm>.
6. Becerra-Asencios BC, Jara-Moreno M, Zegarra-Apaza JA. Calidad de vida en conductores de transporte público de la empresa El Rápido S.A. [Tesis de bachiller]. Los Olivos: Universidad de Ciencias y Humanidades, Facultad de Ciencias de la Salud; 2020.
7. Arias-Meléndez C, Comte-González P, Donoso-Núñez A, Gómez-Castro G, Luengo-Martínez C, Morales-Ojeda I. Condiciones de trabajo y estado de salud en conductores de transporte público: una revisión sistemática. *Med Segur Trab*. 2022;67(265):278-297. DOI: 10.4321/s0465-546x2021000400004
8. De Arco-Canoles DC, Puenayan-Portilla YG, Vaca-Morales V. Modelo de promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta. *Avances en enfermería*. 2019;37(2):227-236. DOI: 10.15446/av.enferm.v37n2.73145
9. Sepúlveda-Guerra EB. Calidad de vida, su relación con autoeficacia y condiciones laborales en conductores de locomoción colectiva de la Ciudad de Concepción [Tesis de Magister]. Concepción: Universidad de Concepción; 2020.
10. División de Políticas Públicas Saludables y Promoción Departamento de Salud Ocupacional. Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido (PREXOR). Santiago: Ministerio de Salud Gobierno de Chile; 2011. Disponible en: https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/protocolo_vigilancia_expuestos_a_ruido_minsal.pdf.

- 11.** García-Bächler P. Estrés laboral en el transporte público : una mirada desde la psicología y la economía [Tesis de magíster]. Santiago de Chile: Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Ingeniería; 2021.
- 12.** Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades cardiovasculares [Sede web]. paho.org; 2017 [actualizada 2022] [acceso 20 de octubre 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares>.
- 13.** Dirección del Trabajo. Código del trabajo artículo 184. [Sede web]. dt.gob.cl. [acceso 22 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.dt.gob.cl/legislacion/1624/w3-propertyvalue-145784.html>.
- 14.** Departamento de Enfermedades No Transmisibles. Enfoque de Riesgo para la Prevención de Enfermedades Cardiovasculares. Santiago: Subsecretaría de Salud Pública Ministerio de Salud- Gobierno de Chile; 2014.